

# Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ & Vắt Sữa trong Cộng đồng



Sau khi xuất viện, hộ sinh của bệnh viện và Y tá Y tế Mẫu Nhi (MCHN) sẽ liên lạc với quý vị để sắp xếp tái khám cho quý vị.

Quý vị cũng có thể tự liên lạc với bất kỳ dịch vụ hỗ trợ nào dưới đây:

- Đường Dây Trợ Giúp Bà Mẹ & Trẻ em 24 giờ - Điện thoại: 132 229
- Đường Dây Trợ Giúp về Cho Con Bú Sữa Mẹ 24 giờ - Điện thoại: 1800 686 268 (131 450 để có thông dịch viên)
- Quý vị có thể tìm các Chuyên gia Tư vấn về Cho Con Bú Sữa Mẹ tại [www.lcanz.org](http://www.lcanz.org)
- Dưới đây là danh sách các dịch vụ công cộng về cho con bú sữa mẹ và vắt sữa MIỄN PHÍ của hội đồng thành phố:

Địa phận Hội đồng Thành phố:	Chi tiết Dịch vụ Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ & Vắt Sữa:
<b>Brimbank</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9249 4433 Các cuộc hẹn vào Thứ Ba và Thứ Sáu, 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều
<b>Hobsons Bay</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9932 1300
<b>Hume</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9205 2844 Dịch vụ Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ được cung cấp ở nhiều địa điểm và giờ giấc khác nhau trên khắp địa phận Hume.
<b>Macedon Ranges</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 5422 0281
<b>Maribyrnong</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9688 0501
<b>Thành phố Melbourne</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9340 1444
<b>Melton</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9747 5462 Tư vấn về cho con bú sữa mẹ theo cuộc hẹn, tư vấn qua điện thoại
<b>Merri-bek (Moreland)</b>	Merlynston: Thứ Hai từ 9 giờ sáng đến 3 giờ chiều, điện thoại 9354 1600 Coburg: Thứ Tư từ 9 giờ sáng đến 3 giờ chiều, điện thoại 9240 1111
<b>Moonee Valley</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9243 1895
<b>Moorabool</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 5366 7100 Y tế Viễn liên (Telehealth), thứ Hai – thứ Sáu Bệnh viện Bacchus Marsh, điện thoại 5367 9873 Email: <a href="mailto:info@wh.org.au">info@wh.org.au</a> Attention: Breastfeeding Support Service Tư vấn về Cho Con Bú Sữa Mẹ theo cuộc hẹn, Y tế Viễn liên (Telehealth)
<b>Wyndham</b>	Nói chuyện với Y tá Y tế Mẫu Nhi hoặc điện thoại 9742 8148

<b>Các Khu vực Vùng tỉnh ly:</b>	<b>Chi tiết Dịch vụ Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ &amp; Vắt Sữa:</b>
<b>Ararat</b>	Dịch vụ Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ: Thứ Năm, điện thoại 5352 9321
<b>Ballarat</b>	Grampians Health: Thứ Hai đến Thứ Sáu, điện thoại 5320 4977
<b>Bendigo</b>	Dịch vụ Hỗ trợ về Cho Con Bú Sữa Mẹ: Thứ Hai đến Thứ Sáu, điện thoại 54547293
<b>Daylesford</b>	Trung tâm Bà mẹ Trẻ em Creswick: điện thoại 5321 6560

**Các đường dẫn hữu ích để hỗ trợ hành trình cho con bú sữa mẹ và vắt sữa:**

<p><b>TỰ TIN CHO CON BÚ SỮA MẸ</b></p> 	<p><b>ĐẶT MIỆNG CON VÀO VÚ</b></p> 	<p><b>EM BÉ ĐÃ BÚ ĐỦ CHƯA</b></p> 
<p><b>VẮT SỮA MẸ VÀ BẢO QUẢN SỮA MẸ</b></p> 	<p><b>VÚ BỊ CĂNG</b></p> 	<p><b>NÚM VÚ BỊ ĐAU/NỨT</b></p> 

**Bản Điều lệ Các Quyền về Chăm sóc Sức khỏe của Úc** mô tả các quyền của tất cả những người sử dụng hệ thống chăm sóc sức khỏe của Úc. Gần lối vào chính của tất cả các bệnh viện Western Health đều có bản sao bản điều lệ bằng ngôn ngữ cộng đồng, hoặc hỏi nhân viên hoặc thiện nguyện viên.

Muốn biết thêm thông tin, hãy truy cập [www.safetyandquality.gov.au/australian-charter-healthcare-rights](http://www.safetyandquality.gov.au/australian-charter-healthcare-rights)